



さわやか健康リーマラソンにおける 新型コロナウイルス感染症対策

令和4年6月1日 さわやか健康運営事務局

【新型コロナウイルス感染症拡大防止の取り組みと参加者の皆さまへのお願い】

11月27日（日）開催予定の「さわやか健康リーマラソン」では、「スポーツイベントの再開に向けた感染拡大予防ガイドライン」（公益財団法人日本スポーツ協会）等に基づき、以下の新型コロナウイルス感染症拡大防止策を実施します。参加者の皆さまの安全と安心を確保するためにも、必ずご一読いただき、ご理解・ご協力くださいますよう、どうぞよろしくお願いします。

※エントリーいただいた時点で下記の取り組みや「新型コロナウイルス感染拡大防止特別規約」に同意し了解したものとします。

※こちらは2022年6月1日時点の情報です。今後の社会情勢を鑑みながら内容を変更する可能性があります。

参加ランナーへご協力をお願いすること

◆イベント参加の前に

1. 体調管理

- 事前に健康診断を受けるなど体調には万全の配慮をし、自己責任で参加してください。
- 以下の事項に該当する場合は自主的に参加を控えていただくようお願いします。
 - ・体調がよくない場合(発熱や咳、頭痛等)・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - ・感染疑い症状の発生及び過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または、当該在住者との濃厚接触がある場合
 - ・PCR検査もしくは抗原検査で陽性反応、濃厚接触があった場合

2. 新型コロナ追跡システムへの登録

- 下記追跡システムへの登録のご協力をお願いします。
厚生労働省から提供されている、新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)や各地域で取り組まれている通知サービス、通知アプリ等をご自身のスマートフォンにインストールしてご利用ください。

◆イベント当日

1. 来場時のお願い

- 感染防止のため、更衣室では人数制限などを行いますので、できるだけそのままランニングできる服装でのご来場をお願いします。
- 飲食物は、各自で事前にご準備いただくようお願いします。※公園内で飲酒やBBQ等は実施できません。
- イベント前の移動等においても、3密を避けてご来場ください。

2. 会場内でのお願い(同伴者も含む)

- 同伴者も含めて、本イベントへの参加はマスク(品質の確かな、できれば不織布)の持参・着用を必須とします。(走行時は除く)
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒の実施をお願いします。
- 他の参加者、お連れ様、主催者スタッフ等との距離をできるだけ(2mを目安、最低1m)確保してください。
※障がい者の誘導や介助を行う場合を除く。
- 大声での会話、応援を控えるよう心がけてください。
- 飲食については、指定された座席以外で行わず、周囲の人となるべく距離を取って対面を避け、会話は控えめにしてください。
- 飲み物や食べ物のごみに関しては、ごみ箱を設置しませんので、各自でお持ち帰りください。特に、鼻水・唾液のついたごみはビニール袋などに入れてお持ち帰りください。
- その他、感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守、指示に従ってください。
従っていただけない場合は、イベントへの参加をお断りする場合がございます。

3. 走行の際のみなさまへのお願い

- ランニング中は、呼気が激しくなるため距離をより一層(2m以上)とってください。また、前の人々の呼気の影響を避けるため、可能であれば前後一直線となるような走行を避け、常に並走、あるいは斜め後方に位置を取ることにご協力お願いします。
- 唾や痰を吐く行為はご遠慮ください。また、タオルの共用もご遠慮ください。

◆イベント終了後

- イベント終了後の移動や懇親会等においても、3密を避けてください。
- イベント終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること
- その他、主催者の指示に従ってください。

主催者として感染防止対策をおこなうこと

◆開催にあたっての取り組み

「さわやか健康リレーマラソン」では、開催にあたり参加者の皆さまへのお願い事項に加え、下記の取り組みを実施します。

<募集時>

- ・「新型コロナウイルス感染症対策のための特別規約」のご確認上参加ください。

<来場時>

- ・スタッフによる、密が発生しないよう注意喚起の実施

<受付時>

- ・手指消毒の徹底
- ・受付での感染症対策の告知
- ・可能な限り非接触による受付の実施

<イベント実施時>

- ・参加者へ感染症対策のためのお願い事項の告知
- ・スタート時間をずらし分散型でおこなう
- ・参加者のソーシャルディスタンスを考慮、スタート地点、リレーゾーンを設定
- ・開会式、表彰式は簡易式におこなう(記念撮影などは無くす)
- ・手指消毒液の設置(会場内に数か所設置)
- ・スタッフによる、密が発生しないよう注意喚起の実施
- ・会場内の消毒、清掃担当による徹底
- ・救護対応スタッフの配置と救護室の設置
- ・更衣室は人数制限と換気(空気清浄機)

<スタッフ対応>

- ・スタッフのマスクまたはフェイスシールド着用とビニール手袋装着
- ・室内における換気の実施、3密の回避
- ・スタッフ同士の3密の回避の徹底